

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 21»



Т.Н.Бутакова

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 21»

с 01 марта

Макароны отварные с сыром Чай Хлеб пшеничный	Каша ячневая с маслом сливочным Какао с витамином С Хлеб с маслом	Суп молочный с крупой Кофе с молоком Хлеб с сыром	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Чай с молоком Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная с маслом сливочным Кофе с молоком Хлеб пшеничный с сыром
Сок	Сок	Сок	Яблоки	Сок
Салат из картофеля, моркови соленого огурца с растительным маслом Борщ со сметаной Гуляш из мяса говядины Каша перловая с овощами Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свеклы с изюмом и растительным маслом Рассольник с крупой и сметаной Печень по-строгановски Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Суп с макаронами Котлета из мяса куры Пюре гороховое Компот из яблок и кураги Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свеклы с солеными огурцами и растительным маслом Щи со сметаной Котлеты рыбные с молочным соусом Макароны отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из картофеля с кукурузой и раст. маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Плов из мяса кур Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной
Каша (рис, пшено) с маслом сливочным Молоко Хлеб пшеничный	Запеканка из творога с молочным соусом Чай Хлеб пшеничный	Салат из картофеля, моркови и яиц с растительным маслом Сдоба обыкновенная Кисломолочный продукт	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Молоко Хлеб пшеничный	Салат из припущенной моркови с яблоками и растительным маслом Кондитерские изделия Чай с молоком
6	7	8	9	10
Макароны отварные Чай Хлеб пшеничный	Каша пшеничная молочная с маслом слив. Чай с молоком Хлеб с сыром	Каша (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным Кофе с молоком Хлеб с маслом	Суп молочный с лапшой Какао с витамином С Хлеб с сыром	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Кофе с молоком Хлеб
Сок	Сок	Сок	Яблоки	Сок
Салат из картофеля с огурцами и растит. маслом Свекольник со сметаной Бифштекс рубленый паровой Каша гречневая с овощами Чай с лимоном Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Салат из свеклы с солеными огурцами и растительным маслом Суп крестьянский с крупой со сметаной Котлеты рыбные с молочным соусом Каша рисовая Компот из кураги и изюма Хлеб пшен, ржаной	Суп-пюре гороховый с гренками Котлета куриная Капуста тушеная Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы с изюмом и растительным маслом Рассольник с крупой и сметаной Запеканка картофельная с мясом говядины Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из картофеля, моркови и яиц с растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Суфле из мяса куры с молочным соусом Макароны отварные Компот из яблок и кураги Хлеб пшеничный, ржаной
Каша пшенная молочная с маслом сливочным Молоко Хлеб пшеничный	Салат из картофеля с кукурузой и раст. маслом Булочка творожная Кисломолочный продукт	Запеканка из творога с фруктовым соусом Чай Хлеб пшеничный	Каша манная молочная с маслом сливочным Молоко Хлеб пшеничный	Салат из припущенной моркови с яблоками и растительным маслом Кондитерские изделия Чай с молоком

