

Принято

Советом педагогов

МАДОУ «Детский сад №21»

Протокол № 1 От 26.08.2025г.

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:

Бутакова Т. Н

Пр. № от 26.08.2025г.

Организация режима пребывания детей

В младшей группе «Солнышки»

в холодный период (с 01.09.2024г-31.05.2025г.)

При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия)	ОДРМ,	7.00-8.00	60мин
	Свободная игра, самостоятельная деятельность	СД	8.00-8.10	10мин.
2.				
3.	Утренняя гимнастика		8.10-8.15	5 мин
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.15-8.35	20 мин
5.	Гигиенические процедуры	СД	8.35 – 8.40	5 мин
6.	Самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
7.	Подготовка к образовательной деятельности , утренний круг	СМ ОДРМ	8.50-9.00	10 мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.15	15мин
9.	перерыв	СМ	9.15-9.25	10мин
10.	Образовательная деятельность	ОД	9.25-9.40	15 мин.
11.	Свободная игровая деятельность	СМ	9.40-10.40	60 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.40-10.50	10мин.
13.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ	11.00-12.00	60мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.00-12.10	10мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.40	30 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.40-15. 10	150мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.10-15.30	20мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

Принято

Советом педагогов

МАДОУ «Детский сад №21»

Протокол № 1 От 26.08.2025г.

Утверждаю зав. МАДОУ №21:

Бутакова Т. Н

Пр. № от 26.08.2025г..

Организация режима пребывания детей

В средней группе «Ягодки»

в холодный период (с 01.09.2025г-31.05.2026г.)

При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.00	60мин
2.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.00-8.05	5 мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.05-8.35	35 мин
4.	Гигиенические процедуры		8.35 – 8.40	5 мин
5.	Самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
6.	Подготовка к образовательной деятельности, Утренний круг	СМ ОДРМ	8.50-9.00	10 мин
7.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.20	20мин
8.	перерыв	СМ	9.20-9.30	10мин
9.	Образовательная деятельность	ОД	9.30-9.50	20 мин.
10.	Свободная игровая деятельность	СМ	9.50-10.40	50 мин
11.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.40-10.50	10мин.
12.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
13.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ СМ	11.00-12.05	65мин
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.05-12.10	5мин
15.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.50	40 мин
16.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.50-15.20	150мин
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.20-15.30	10мин
18.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
19.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
20.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
21.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

Принято

Советом педагогов

МАДОУ «Детский сад №21»

Протокол № 1 от 26.08.2025г.

Утверждено Зав. МАДОУ №21:

Бутакова Т. Н

Пр. № от 26.08.2025г..

Организация режима пребывания детей

*В средней группе «Бабочки»
в холодный период (с 01.09.2025г-31.05.2026г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)*

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ,	7.00-8.05	65мин
2.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.05-8.10	5 мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.05-8.35	30 мин
4.	Гигиенические процедуры		8.35 – 8.40	5 мин
5.	Самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
6.	Подготовка к образовательной деятельности, Утренний круг	СМ ОДРМ	8.50-9.00	10 мин
7.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.20	20мин
8.	перерыв	СМ	9.20-9.30	10мин
9.	Образовательная деятельность	ОД	9.30-9.50	20 мин.
10.	Свободная игровая деятельность	СМ	9.50-10.40	50 мин
11.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.40-10.50	10мин.
12.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
13.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ СМ	11.00-12.05	65мин
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.05-12.10	5мин
15.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.50	40 мин
16.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.50-15.20	150мин
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.20-15.30	10мин
18.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
19.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
20.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	15мин
21.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

Принято
Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1_ От 26.08.2025г.

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:
Бутакова Т. Н
Пр. № от 26.08.2025г.

Организация режима пребывания детей
В старшей группе «Звездочки»
в холодный период (с 01.09.2025г-31.05.2026г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.10	80мин
2.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.10-8.15	5 мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.15-8.50	35 мин
4.	Гигиенические процедуры	СМ	8.50 – 8.55	5 мин
5.	Подготовка к образовательной деятельности, Утренний круг	ОДРМ	8.55-9.00	5 мин
6.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.25	25мин
7.	перерыв	СД	9.25-9.35	10мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.35-10.00	25 мин.
9.	перерыв	СД	10.00-10.10	10 мин
10.	Образовательная деятельность	ОДРМ	10.10-10.35	25мин.
11.	Свободная игровая деятельность	СД	10.35-10.55	20 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.55-11.00	5мин.
13.	Подготовка к прогулке	ОДРМ,	11.00- 11.10	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ СД	11.10-12.35	85мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.35-12.40	5мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.40-13.00	20 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	13.00-15. 30	150мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.30-15.40	10мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.40- 16.00	20мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ СД	17.00-17.30	30 мин

Принято

Советом педагогов

МАДОУ «Детский сад №21»

Протокол № 1__ От 26.08.2025г.

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:

Бутакова Т. Н

Пр. № 1/2025 от 26.08.2025г.

Организация режима пребывания детей

В старшей группе «Пчелки»

в холодный период (с 01.09.2025г.-31.05.2026г.)

При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельн ости	Время в режиме дня	Длитель ность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.15	75мин
2.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.15-8.20	5мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.45	25 мин
4.	Гигиенические процедуры	СД	8.45 – 8.50	5 мин
5.	Подготовка к образовательной деятельности ,Утренний круг	ОДРМ	8.50-9.00	10 мин
6.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.25	25мин
7.	перерыв	СД	9.25-9.35	10мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.35-10.00	25 мин.
9.	перерыв	СД	10.00-10.10	10 мин
10.	Образовательная деятельность	ОДРМ	10.10-10.35	25 мин
11.	Свободная игровая деятельность		10.35-10.55	20 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.55-11.00	5мин.
13.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	11.00- 11.10	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		11.10-12.35	85мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.35-12.40	5мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.40-13.00	20 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	13.00-15. 30	150мин
18.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.30-15.40	10мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.40- 16.00	20мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ СД	17.00-17.30	30 мин

Принято

Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1_ От 26.08.2025г.

Утверждаю: Зав. МАДОУ №21:

Бутакова Т. Н

Пр. № от 26.08.2025г.

Организация режима пребывания детей

В подготовительной к школе группе «Радуга»

в холодный период (с 01.09.2025г-31.05.2026г.)

При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельн ости	Время в режиме дня	Длитель ность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.00 8.00-8.25	60мин 25 мин
2.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.25-8.30	5 мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.30-8.50	10 мин
4.	Гигиенические процедуры		8.50 – 8.55	5 мин
5.	Подготовка к образовательной деятельности , Утренний круг	ОДРМ	8.55-9.00	5 мин
6.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.30	30мин
7.	перерыв	СД	9.30-9.35	5мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.35-10.05	30 мин.
9.	перерыв	СД	10.05-10.10	10 мин
10.	Образовательная деятельность	ОДРМ	10.10-10.40	30мин.
11.	Свободная игровая деятельность	СД	10.40-10.55	15 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.55-11.00	5мин.
13.	Подготовка к прогулке	ОДРМ, СД	11.00- 11.10	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ СД	11.10-12.35	85мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.35-12.40	5мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.40-13.10	30 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	13.10-15. 30	150мин
18.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.30-15.40	10мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.40- 16.00	20мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ СД	17.00-17.30	30 мин

Принято
Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1_ От 26.08.2025г.

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:

Бутакова Т. Н

Пр. № 13 от 26.08.2025г.



Организация режима пребывания детей
В подготовительной к школе группе «Гномики»
в холодный период (с 01.09.2025г-31.05.2026г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия)	ОДРМ,	7.00-8.00	60мин
	Свободная игра, самостоятельная деятельность	СД	8.00-8.20	20 мин
2.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.20-8.25	5 мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.25-8.50	25 мин
4.	Гигиенические процедуры		8.50 – 8.55	5 мин
5.	Подготовка к образовательной деятельности , Утренний круг	ОДРМ	8.55-9.00	5 мин
6.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.30	30мин
7.	перерыв	СД	9.30-9.35	5мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.35-10.05	30 мин.
9.	перерыв	СД	10.05-10.10	10 мин
10.	Образовательная деятельность	ОДРМ	10.10-10.40	30мин.
11.	Свободная игровая деятельность	СД	10.40-10.55	15 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.55-11.00	5мин.
13.	Подготовка к прогулке	ОДРМ, СД	11.00- 11.10	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ СД	11.10-12.35	85мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.35-12.40	5мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.40-13.10	30 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	13.10-15. 30	150мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.30-15.40	10мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.40- 16.00	20мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ СД	17.00-17.30	30 мин