

Принято

Советом педагогов

МАДОУ «Детский сад №21»

Протокол № 1 От 26.08.2025г

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:

Бутакова Т. Н

Пр. № _____ от 26.08.2025г..

Организация режима пребывания детей
во второй группе раннего возраста «Ромашки»
в холодный период (с 01.09.2025г-31.05.2026г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия)	ОДРМ, СД	7.00-8.05	65мин
2.	Свободная игра, самостоятельная деятельность			
3.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.05-8.10	5 мин
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.10-8.35	25 мин
5.	Гигиенические процедуры		8.35 – 8.40	
6.	Подготовка к образовательной деятельности	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
7.	Самостоятельная деятельность		8.50-9.00	10 мин
8.	Образовательная деятельность (1подг)	НОД, ОДРМ	9.00-9.10	10мин
9.	перерыв		9.10-9.20	10мин
10.	Образовательная деятельность (2подг)	ОД	9.20-9.30	10 мин.
11.	свободная игровая деятельность	СД	9.30-10.30	60 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.30-10.50	20мин.
13.	Подготовка к прогулке	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		11.00-12.00	60мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.00-12.10	10мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.30	20 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.30-15. 00	180мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.30	30мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Образовательная деятельность	НОД	16.10-16.20	10 мин
22.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.20-17.00	40 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

Принято

Советом педагогов

МАДОУ «Детский сад №21»

Протокол №_1_ От 26.08..2025г

Утверждаю: Зав. МАДОУ №21:

Бутакова Т. Н

Пр. №_1_ от «26» 08 2025г.

Организация режима пребывания детей
во второй группе раннего возраста «Одуванчики»
в холодный период (с 01.09.2025г-31.05.2026 г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия)	ОДРМ, СД	7.00-8.05	65мин
2.	Свободная игра, самостоятельная деятельность			
3.	Утренняя гимнастика		8.05-8.10	5 мин
4.	Подготовка к завтраку,завтрак	ОДРМ	8.10-8.35	25 мин
5.	Гигиенические процедуры		8.35 – 8.40	5 мин
6.	Подготовка к образовательной деятельности	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
7.	Самостоятельная деятельность		8.50-9.00	10 мин
8.	Образовательная деятельность (1подг)	НОД, ОДРМ	9.00-9.10	10мин
9.	перерыв		9.10-9.20	10мин
10.	Образовательная деятельность (2подг)		9.20-9.30	10 мин.
11.	свободная игровая деятельность		9.30-10.30	60 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.30-10.50	20мин.
13.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
14.	прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		11.00-12.00	60мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.00-12.10	10мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.30	20 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.30-15. 00	180мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.30	30мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.20-17.00	40 мин
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин