

Принято

Советом педагогов  
МАДОУ «Детский сад №21»  
Протокол №\_1\_\_ От 03.09.2024г.

Утверждено Зав. МАДОУ №21:

Бутакова Т. Н

Пр. № \_\_\_\_\_ от 03.09.2024г.

## Организация режима пребывания детей

В младшей группе «Ягодки»  
в холодный период (с 01.09.2024г-31.05.2025г.)  
При 10,5 часовом пребывании (с 7<sup>00</sup> до 17<sup>30</sup>)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ,	7.00-8.00	60мин
		СД	8.00-8.10	10мин.
2.				
3.	Утренняя гимнастика		8.10-8.15	5 мин
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.15-8.35	20 мин
5.	Гигиенические процедуры	СД	8.35 – 8.40	5 мин
6.	Самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
7.	Подготовка к образовательной деятельности, утренний круг	СМ ОДРМ	8.50-9.00	10 мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.15	15мин
9.	перерыв	СМ	9.15-9.25	10мин
10.	Образовательная деятельность	ОД	9.25-9.40	15 мин.
11.	Свободная игровая деятельность	СМ	9.40-10.40	60 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.40-10.50	10мин.
13.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ	11.00-12.00	60мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.00-12.10	10мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.40	30 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.40-15. 10	150мин
18.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.10-15.30	20мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720954

Владелец Бутакова Татьяна Николаевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025