

Принято

Советом педагогов

МАДОУ «Детский сад №21»

Протокол № 1 от 03.09.2024г.

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:

Бутакова Т. Н

Пр. № 1 от 03.09.2024г.

Организация режима пребывания детей
В средней группе «Солнышки»
в холодный период (с 01.09.2024г-31.05.2025г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.10	80мин
2.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.05-8.10	5 мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.10-8.35	25 мин
4.	Гигиенические процедуры		8.35 – 8.40	5 мин
5.	Самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
6.	Подготовка к образовательной деятельности, Утренний круг	СМ ОДРМ	8.50-9.00	10 мин
7.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.20	20мин
8.	перерыв	СМ	9.20-9.30	10мин
9.	Образовательная деятельность	ОД	9.30-9.50	20 мин.
10.	Свободная игровая деятельность	СМ	9.50-10.40	50 мин
11.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.40-10.50	10мин.
12.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
13.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ СМ	11.00-12.05	65мин
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.05-12.10	5мин
15.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.50	40 мин
16.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.50-15.20	150мин
17.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.20-15.30	10мин
18.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
19.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
20.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
21.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720954

Владелец Бутакова Татьяна Николаевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025