

Принято

Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1_ От 03.09.2024г.

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:

Булакова Т. Н

Пр. № 1 от 03.09.2024г.

Организация режима пребывания детей

В старшей группе «Радуга»

в холодный период (с 01.09.2024г-31.05.2025г*)

При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.10	80мин
2.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.10-8.20	10мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.45	25 мин
4.	Гигиенические процедуры	СД	8.45 – 8.50	5 мин
5.	Подготовка к образовательной деятельности, Утренний круг	ОДРМ	8.50-9.00	10 мин
6.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.25	25мин
7.	перерыв	СД	9.25-9.35	10мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.35-10.00	25 мин.
9.	перерыв	СД	10.00-10.10	10 мин
10.	Образовательная деятельность	ОДРМ	10.10-10.35	25 мин
11.	Свободная игровая деятельность		10.35-10.55	20 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.55-11.00	5мин.
13.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	11.00- 11.10	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		11.10-12.35	85мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.35-12.40	5мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.40-13.00	20 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	13.00-15. 30	150мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.30-15.40	10мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.40- 16.00	20мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ СД	17.00-17.30	30 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720954

Владелец Бутакова Татьяна Николаевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025