

Принято

Советом педагогов  
МАДОУ «Детский сад №21»  
Протокол №\_1\_\_ От 03.09.2024г.

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:  
Бутакова Т. Н.  
Пр. № \_\_\_\_\_ от 03.09.2024г.

## Организация режима пребывания детей

*В подготовительной к школе группе «Звездочки»*

*в холодный период (с 01.09.2024г-31.05.2025г.)*

*При 10,5 часовом пребывании (с 7<sup>00</sup> до 17<sup>30</sup>)*

№п/п	Элементы режима	Тип деятельн ости	Время в режиме дня	Длитель ность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ,	7.00-8.00	60мин
		СД	8.00-8.30	30 мин
2.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.30-8.40	10 мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.40-8.50	10 мин
4.	Гигиенические процедуры		8.50 – 8.55	5 мин
5.	Подготовка к образовательной деятельности , Утренний круг	ОДРМ	8.55-9.00	5 мин
6.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.30	30мин
7.	перерыв	СД	9.30-9.35	5мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.35-10.05	30 мин.
9.	перерыв	СД	10.05-10.10	10 мин
10.	Образовательная деятельность	ОДРМ	10.10-10.40	30мин.
11.	Свободная игровая деятельность	СД	10.40-10.55	15 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.55-11.00	5мин.
13.	Подготовка к прогулке	ОДРМ, СД	11.00- 11.10	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ СД	11.10-12.35	85мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.35-12.40	5мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.40-13.10	30 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	13.10-15. 30	150мин
18.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.30-15.40	10мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.40- 16.00	20мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ СД	17.00-17.30	30 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 547202938716807997915962127595569658521524720954

Владелец Бутакова Татьяна Николаевна

Действителен с 23.04.2024 по 23.04.2025