

Принято

Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1_ От 30.08..2023г

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:
_____ Бутакова Т. Н

Пр.№_____ от «30» августа 2023г.

Организация режима пребывания детей
во второй группе раннего возраста «Ромашки»
в холодный период (с 01.09.2023г-31.05.2024г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельн ости	Время в режиме дня	Длитель ность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия)	ОДРМ, СД	7.00-8.05	65мин
2.	Свободная игра, самостоятельная деятельность			
3.	Утренняя гимнастика		8.05-8.10	5 мин
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.10-8.35	25 мин
5.	Гигиенические процедуры		8.35 – 8.40	
6.	Подготовка к образовательной деятельности	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
7.	Самостоятельная деятельность		8.50-9.00	10 мин
8.	Образовательная деятельность (1подг)	НОД, ОДРМ	9.00-9.10	10мин
9.	перерыв		9.10-9.20	10мин
10.	Образовательная деятельность (2подг)		9.20-9.30	10 мин.
11.	свободная игровая деятельность		9.30-10.30	60 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.30-10.50	20мин.
13.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		11.00-12.00	60мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.00-12.10	10мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.30	20 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.30-15. 00	180мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.30	30мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Образовательная деятельность	НОД	16.10-16.20	10 мин
22.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.20-17.00	40 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

Принято
Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1__От 30.08..2023г

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:
_____Бутакова Т. Н

Пр.№_____от «30»августа2023г.

Организация режима пребывания детей
во второй группе раннего возраста «Одуванчики»
в холодный период (с 01.09.2023г-31.05.2024 г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельн ости	Время в режиме дня	Длитель ность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия)	ОДРМ, СД	7.00-8.05	65мин
2.	Свободная игра, самостоятельная деятельность			
3.	Утренняя гимнастика		8.05-8.10	5 мин
4.	Подготовка к завтраку,завтрак	ОДРМ	8.10-8.35	25 мин
5.	Гигиенические процедуры		8.35 – 8.40	5 мин
6.	Подготовка к образовательной деятельности	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
7.	Самостоятельная деятельность		8.50-9.00	10 мин
8.	Образовательная деятельность (1подг)	НОД, ОДРМ	9.00-9.10	10мин
9.	перерыв		9.10-9.20	10мин
10.	Образовательная деятельность (2подг)		9.20-9.30	10 мин.
11.	свободная игровая деятельность		9.30-10.30	60 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.30-10.50	20мин.
13.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
14.	прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		11.00-12.00	60мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.00-12.10	10мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.30	20 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.30-15. 00	180мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.00-15.30	30мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.20-17.00	40 мин
22.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

Принято
Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1_ От 30.08..2023г

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:
_____ Бутакова Т. Н

Пр.№_____ от «30» августа 2023г.

Организация режима пребывания детей
В младшей группе «Ягодки»
в холодный период (с 01.09.2023г-31.05.2024г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ,	7.00-8.00	60мин
		СД	8.00-8.10	10мин.
2.				
3.	Утренняя гимнастика		8.10-8.15	5 мин
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.15-8.35	20 мин
5.	Гигиенические процедуры		8.35 – 8.40	5 мин
6.	Самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
7.	Подготовка к образовательной деятельности ,утренний круг		8.50-9.00	10 мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.15	15мин
9.	перерыв		9.15-9.25	10мин
10.	Образовательная деятельность		9.25-9.40	15 мин.
11.	Свободная игровая деятельность		9.40-10.40	60 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.40-10.50	10мин.
13.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		11.00-12.00	60мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.00-12.10	10мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.40	30 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.40-15. 10	150мин
18.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.10-15.30	20мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

Принято
Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1__ От 30.08..2023г

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:
_____ Бутакова Т. Н

Пр.№_____ от «30» августа 2023г.

Организация режима пребывания детей
В младшей группе «Солнышки»
в холодный период (с 01.09.2023г-31.05.2024г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ,	7.00-8.00	60мин
		СД	8.00-8.10	10мин.
2.				
3.	Утренняя гимнастика		8.10-8.15	5 мин
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.15-8.35	20 мин
5.	Гигиенические процедуры		8.35 – 8.40	5 мин
6.	Самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
7.	Подготовка к образовательной деятельности, Утренний круг		8.50-9.00	10 мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.15	15мин
9.	перерыв		9.15-9.25	10мин
10.	Образовательная деятельность		9.25-9.40	15 мин.
11.	Свободная игровая деятельность		9.40-10.40	60 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.40-10.50	10мин.
13.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		11.00-12.00	60мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.00-12.10	10мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.40	30 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.40-15. 10	150мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.10-15.30	20мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

Принято
Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1_ От 30.08..2023г

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:
_____ Бутакова Т. Н

Пр.№_____ от «30» августа 2023г.

Организация режима пребывания детей
В средней группе «Бабочки»
в холодный период (с 01.09.2023г-31.05.2024г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ,	7.00-8.00	60мин
2.	Утренняя гимнастика		8.00-8.05	5 мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.05-8.35	30 мин
4.	Гигиенические процедуры		8.35 – 8.40	5 мин
5.	Самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
6.	Подготовка к образовательной деятельности , Утренний круг		8.50-9.00	10 мин
7.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.20	20мин
8.	перерыв		9.20-9.30	10мин
9.	Образовательная деятельность		9.30-9.50	20 мин.
10.	Свободная игровая деятельность		9.50-10.40	50 мин
11.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.40-10.50	10мин.
12.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
13.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		11.00-12.05	65мин
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.05-12.10	5мин
15.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.50	40 мин
16.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.50-15.20	150мин
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.20-15.30	10мин
18.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
19.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
20.	Образовательная деятельность		16.15-16.35	20 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.35-16.50	15мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

Принято
Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1__От 30.08..2023г

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:
_____ Бутакова Т. Н

Пр.№_____от «30»августа2023г.

Организация режима пребывания детей
В средней группе «Гномики»
в холодный период (с 01.09.2023г-31.05.2024г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.10	80мин
2.	Утренняя гимнастика		8.05-8.10	5 мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.10-8.35	25 мин
4.	Гигиенические процедуры		8.35 – 8.40	5 мин
5.	Самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.40-8.50	10мин
6.	Подготовка к образовательной деятельности, Утренний круг		8.50-9.00	10 мин
7.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.20	20мин
8.	перерыв		9.20-9.30	10мин
9.	Образовательная деятельность		9.30-9.50	20 мин.
10.	Свободная игровая деятельность		9.50-10.40	50 мин
11.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.40-10.50	10мин.
12.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	10.50- 11.00	10 мин
13.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		11.00-12.05	65мин
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.05-12.10	5мин
15.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.10-12.50	40 мин
16.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.50-15.20	150мин
17.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.20-15.30	10мин
18.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30- 16.00	30мин
19.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
20.	Образовательная деятельность		16.10-16.30	20 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.30-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ	17.00-17.30	30 мин

Принято
Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1__От 30.08..2023г

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:
_____ Бутакова Т. Н

Пр.№_____от «30»августа2023г.

Организация режима пребывания детей
В старшей группе «Пчелки»
в холодный период (с 01.09.2023г-31.05.2024г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.10	80мин
2.	Утренняя гимнастика		8.10-8.20	10мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.45	25 мин
4.	Гигиенические процедуры	СД	8.45 – 8.50	5 мин
5.	Подготовка к образовательной деятельности, Утренний круг	ОДРМ	8.50-9.00	10 мин
6.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.25	25мин
7.	перерыв	СД	9.25-9.35	10мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.35-10.00	25 мин.
9.	перерыв	СД	10.00-10.10	10 мин
10.	Образовательная деятельность	ОДРМ	10.10-10.35	25 мин
11.	Свободная игровая деятельность		10.35-10.55	20 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.55-11.00	5мин.
13.	Подготовка к прогулке,	ОДРМ, СД	11.00- 11.10	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность		11.10-12.35	85мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.35-12.40	5мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.40-13.00	20 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	13.00-15. 30	150мин
18.	Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.30-15.40	10мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.40- 16.00	20мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ СД	17.00-17.30	30 мин

Принято
Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1__От 30.08..2023г

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:
_____ Бутакова Т. Н

Пр.№_____от «30»августа2023г.

Организация режима пребывания детей
В старшей группе «Звездочки»
в холодный период (с 01.09.2023г-31.05.2024г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ, СД	7.00-8.00	80мин
2.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.20-8.30	10 мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.30-8.50	20 мин
4.	Гигиенические процедуры		8.50 – 8.55	5 мин
5.	Подготовка к образовательной деятельности, Утренний круг	ОДРМ	8.55-9.00	5 мин
6.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.25	25мин
7.	перерыв	СД	9.25-9.35	10мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.35-10.00	25 мин.
9.	перерыв	СД	10.00-10.10	10 мин
10.	Образовательная деятельность	ОДРМ	10.10-10.35	25мин.
11.	Свободная игровая деятельность	СД	10.35-10.55	20 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.55-11.00	5мин.
13.	Подготовка к прогулке	ОДРМ,	11.00- 11.10	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ СД	11.10-12.35	85мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.35-12.40	5мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.40-13.00	20 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	13.00-15. 30	150мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.30-15.40	10мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.40- 16.00	20мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ СД	17.00-17.30	30 мин

Принято
Советом педагогов
МАДОУ «Детский сад №21»
Протокол №_1_ От 30.08..2023г

Утверждаю Зав. МАДОУ №21:
_____ Бутакова Т. Н

Пр.№_____ от «30» августа 2023г.

Организация режима пребывания детей
В подготовительной к школе группе «Радуга»
в холодный период (с 01.09.2023г-31.05.2024г.)
При 10,5 часовом пребывании (с 7⁰⁰ до 17³⁰)

№п/п	Элементы режима	Тип деятельности	Время в режиме дня	Длительность
1.	Прием детей (осмотр, термометрия) Свободная игра, самостоятельная деятельность	ОДРМ,	7.00-8.00	60мин
		СД	8.00-8.30	30 мин
2.	Утренняя гимнастика	ОДРМ	8.30-8.40	10 мин
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.40-8.50	10 мин
4.	Гигиенические процедуры		8.50 – 8.55	5 мин
5.	Подготовка к образовательной деятельности, Утренний круг	ОДРМ	8.55-9.00	5 мин
6.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.30	30мин
7.	перерыв	СД	9.30-9.35	5мин
8.	Образовательная деятельность	ОДРМ	9.35-10.05	30 мин.
9.	перерыв	СД	10.05-10.10	10 мин
10.	Образовательная деятельность	ОДРМ	10.10-10.40	30мин.
11.	Свободная игровая деятельность	СД	10.40-10.55	15 мин
12.	Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.55-11.00	5мин.
13.	Подготовка к прогулке	ОДРМ, СД	11.00- 11.10	10 мин
14.	Прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	ОДРМ СД	11.10-12.35	85мин
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	12.35-12.40	5мин
16.	Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	12.40-13.10	30 мин
17.	Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	13.10-15. 30	150мин
18.	Постепенный подъем, гимнастика после сна	ОДРМ	15.30-15.40	10мин
19.	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.40- 16.00	20мин
20.	Чтение художественной литературы	ОДРМ	16.00-16.10	10 мин
21.	Самостоятельная игровая деятельность	СД	16.10-16.50	40 мин
22.	Вечерний круг	ОДРМ	16.50-17.00	10 мин
23.	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность. Уход детей домой	ОДРМ СД	17.00-17.30	30 мин

