



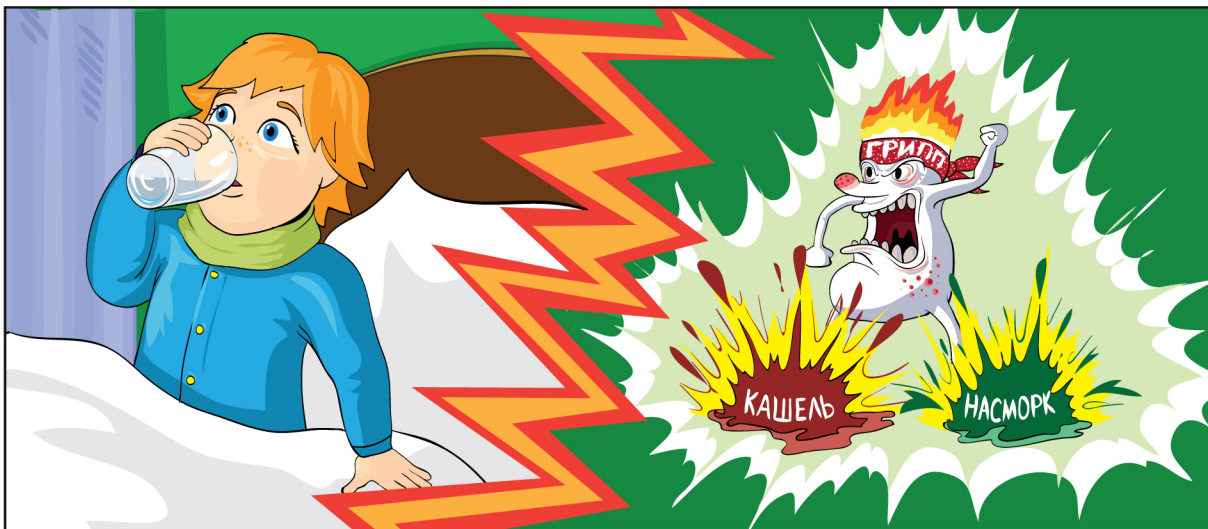
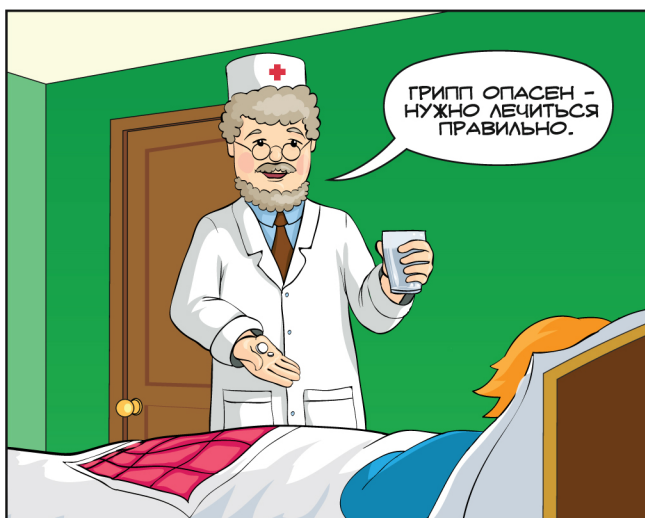
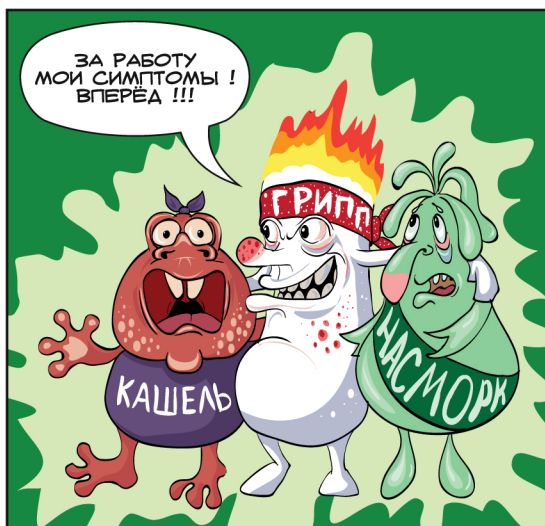
Осторожно, грипп!

*Комикс по мотивам ролика «Осторожно, грипп!»
из серии образовательных мультипликационных роликов «Безопасность - это важно»,
созданных в рамках партнерской программы «Что делать в чрезвычайных ситуациях».*
www.senya-spasatel.ru



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. При первых признаках простуды останься дома и вызови врача.
2. Признаки простуды: общая слабость, боль в горле, головная боль, высокая температура.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Если ты заболел:

1. Соблюдай постельный режим.
2. Пей как можно больше жидкости - теплый чай, отвар шиповника.
3. Соблюдай правила личной гигиены: чаще мой руки, прикрывай рот и нос салфеткой во время кашля и чихания. Пользуйся индивидуальным полотенцем.
4. Принимай только те лекарства, которые назначил доктор.

