

Макароны отварные с сыром Яйцо отварное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша ячневая с маслом сливочным Какао с витамином С Хлеб с маслом	Каша геркулес молочная с маслом сливочным Кофе с молоком Хлеб с сыром	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Какао с витамином С Хлеб с маслом	Суп молочный с лапшой Кофе с молоком Хлеб пшеничный с сыром
Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты
Салат из картофеля с кукурузой и раст. маслом Щи из свежей капусты со сметаной Гуляш из мяса говядины Каша гречневая с овощами Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свеклы с изюмом и раст. маслом Рассольник с крупой и сметаной Печень по-строгановски Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из картофеля с огурцами и раст. маслом Борщ со сметаной Котлеты рыбные с мол. соусом Макароны отварные Компот из яблок и кураги Хлеб пшеничный, ржаной	Зеленый горошек с яйцом Суп с макаронами Котлета из мяса курицы Картофельное пюре Капуста тушеная Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свеклы с огурцами и растительным маслом Суп картофельный с рыбой Запеканка картофельная с мясом говядины Молочный соус Компот из кураги и шиповника Хлеб ржаной
Каша (рис, пшено) с маслом сливочным Молоко Хлеб пшеничный	Салат из картофеля, зелен. горошком и яйцом с растительным маслом Сдоба обыкновенная Кисломолочный продукт	Запеканка из творога с яблоками и молочным соусом Молоко Хлеб пшеничный	Салат из картофеля с кукурузой и раст. маслом Ватрушка со сметаной Молоко	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Хлеб пшеничный
6	7	8	9	10
Макароны отварные Яйцо отварное Чай с лимоном Хлеб с маслом	Суп молочный с крупой Какао с витамином С Хлеб с сыром	Каша (рис, гречневая крупа) с маслом сливочн. Кофе с молоком Хлеб	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Какао с витамином С Хлеб с сыром	Каша (рис, пшено) с маслом сливочным Кофе с молоком Хлеб с маслом
Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты
Свекольник со сметаной Котлета мясная с рисом Капуста тушеная Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной	Зеленый горошек с яйцом Суп крестьянский с крупой со сметаной Котлеты рыбные с мол. соусом Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свеклы с изюмом и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Суфле из мяса курицы с молочным соусом Макароны отварные Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с макаронами Бифштекс рубленый паровой Картофельное пюре Капуста тушеная Компот из яблок и кураги Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свеклы с сол. огурцами и раст. масл. Суп картофельный с рыбой Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из кураги и шиповника Хлеб пш. ржаной
Каша геркулес молочная с маслом сливочным Молоко Хлеб пшеничный	Салат из картофеля с кукурузой и раст. маслом Булочка творожная Кисломолочный продукт	Запеканка из творога с фруктовым соусом Молоко Хлеб пшеничный	Салат из прип. моркови с яблоками и раст. маслом Сдоба обыкновенная Молоко	Каша манная молочная с маслом сливочным Чай с молоком Хлеб пшеничный

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 21»

_____ Т.Н.Бутакова

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ
МЕНЮ
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 21»
с 01 марта по 01 сентября