

Макаронны отварныы с сыром Яйцо отварное Чай с лимоном Хлеб пшеничный	Каша ячневая с маслом сливочным Какао с молоком (вит. С) Хлеб с маслом	Каша геркулес молочная с маслом сливочным Кофе с молоком Хлеб с сыром	Каша пшениная молочная с маслом сливочным Какао с молоком (вит. С) Хлеб с маслом	Суп молочный с лапшой Кофе с молоком Хлеб пшеничный с сыром
Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты
Салат из капусты с кукурузой и раст. маслом Щи из свежей капусты со сметаной Гуляш из мяса говядины Каша гречневая с овощами Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свеклы с изюмом и раст. маслом Рассольник с крупой и сметаной Печень по-строгановски Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из капусты с морковью и растительным маслом Борщ со сметаной Рыба жареная с мол. соусом Каша рисовая Компот из яблок и кураги Хлеб пшеничный, ржаной	Зеленый горошек с яйцом Суп с макаронами Рагу из мяса кур Чай с лимоном Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из свеклы с огурцами и растительным маслом Суп картофельный с рыбой Запеканка картофельная с мясом говядины Молочный соус Компот из кураги и шиповника Хлеб пшеничный, ржаной
Каша (рис, пшено) с маслом сливочным Молоко Хлеб пшеничный	Салат из картофеля, зелен. горошком и яйцом с растительным маслом Сдоба обыкновенная Кисломолочный продукт	Запеканка из творога с яблоками и молочным соусом Молоко Хлеб пшеничный	Салат из капусты с кукурузой и растительным маслом Ватрушка с яблоками Молоко	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Чай с молоком Хлеб пшеничный с маслом
6	7	8	9	10
Макаронны отварныы Яйцо отварное Чай с лимоном Хлеб с маслом	Суп молочный с крупой Какао с молоком (вит. С) Хлеб с сыром	Каша (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным Кофе с молоком Хлеб	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным Какао с молоком (вит. С) Хлеб с сыром	Каша (рис, пшено) с маслом сливочным Кофе с молоком Хлеб с маслом
Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты	Сок или фрукты
Салат из капусты с морковью и раст. маслом Суп картофельный с рыбой Печень по-строгановски Каша рисовая Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы с сол. огурцами и раст. масл. Суп крестьянский с крупой со сметаной Котлеты рыбные с молочным соусом Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный, ржаной	Зеленый горошек с яйцом Свекольник со сметаной Мясо тушеное с овощами Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с макаронами Бифштекс рубленый паровой Картофельное пюре Капуста тушеная Компот из яблок и кураги Хлеб пшеничный, ржаной	Салат из капусты с кукурузой и растительным маслом Суп-пюре из разных овощей с гренками Суфле из мяса куры с молочным соусом Макаронны отварныы Компот из кураги и шиповника Хлеб пш., ржаной
Каша геркулес молочная с маслом сливочным Молоко Хлеб пшеничный	Салат из капусты с кукурузой и раст. маслом Булочка творожная Кисломолочный продукт	Запеканка из творога со сметанным соусом Молоко Хлеб пшеничный	Салат из капусты с яблоками и раст. маслом Сдоба обыкновенная Молоко	Каша манная молочная с маслом сливочным Чай с молоком Хлеб пшеничный

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 21»

_____ Т.Н.Бутакова

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
МЕНЮ
МАДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 21»

с 01 сентября по 01 марта