

План мероприятий по Дню здоровья в МАДОУ № 21

02.04.21-23.04.21г.

Цель мероприятия: Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, воспитание культурно-гигиенических навыков, формирование представлений о здоровом образе жизни, развитие основных движений детей, физических, личностных и интеллектуальных качеств.

Дата проведения мероприятия	Наименование мероприятия	Краткое содержание мероприятия
02.04.- 23.04.2021г. 8.00-8.15	Утренняя оздоровительная пробежка по спортивной площадке	Формирование ценностного отношения к своему здоровью, поддержание физической формы детей и воспитателей
12.04.2021 13.04.2021г. 14.04.2021 15.04.2021	Физкультурно-оздоровительное развлечение «Наши друзья – мяч, обруч и гимнастическая палка» в группах средняя, старшая, подготовительная к школе	Повышение эмоционального настроения детей и взрослых, воспитание у детей желания заниматься физической культурой, развитие мелкой моторики.
19.04.2021г. 11.00	Рисование на асфальте «Здоровые дети – здоровая планета»	Формирование осознанного отношения к здоровому образу жизни и питанию.
2.04- 23.04.2021	Двигательная активность на прогулке (Подвижные игры, спортивные эстафеты)	Воспитание доброты и взаимовыручки; развитие силы, ловкости, выносливости, быстроты реакции и координации движений.
21-23.04.21	Ознакомление с буклетами родителей «Ваше здоровье- в ваших руках».	Привлечение родителей к здоровому образу жизни.
17-18.04.21	«День здоровья в кругу семьи»	

Отчёт о проведении Дня здоровья в МАДОУ № 21 с. Байны

В МАДОУ «Детский сад №21» День здоровья проводился в период с 2.04-23.04.21г.

День здоровья в МАДОУ № 21 начался с оздоровительной утренней пробежки по спортивной площадке, в которой приняли участие не только дети, но и воспитатели.

Чтобы повысить эмоциональный настрой детей и воспитателей, развивать желание заниматься физической культурой было проведено физкультурно-оздоровительное развлечение для детей среднего и старшего дошкольного возраста «Наши друзья – мяч, обруч и гимнастическая палка».

С воспитанниками младшего и дошкольного возраста были проведены тематические беседы по сохранению, укреплению и соблюдению правил безопасности и жизнедеятельности, закрепление проводилось при помощи дидактических и настольно-печатных игр.

Воспитатели старших и подготовительных к школе групп провели с детьми рисование на асфальте «Здоровые дети – здоровая планета». Дети в рисовании отображали осознанное отношение к здоровому образу жизни.

В течение всего периода Дня здоровья на прогулке с детьми проводились подвижные игры, спортивные эстафеты. Все дети получили максимум положительных эмоций и целую корзину яблок.

Для привлечения родителей и участия их во Всемирном Дне Здоровья им было предложено провести в кругу семьи «День здоровья в выходной день». Это мероприятие было отображено в фотовыставке в группах. Родителей познакомили с буклетами «Ваше здоровье- в ваших руках».

День здоровья организовали и провели инструктор по физической культуре Смирнова Галина Ивановна, музыкальный руководитель Осипова Ирина Витальевна, воспитатели ДОУ: младших, средних, старших, подготовительных групп.

