

## ПЛАН

### ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ в дежурной группе

с 2.07-31.07. 2020 учебный год

#### Цели:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний эпидемиологический период с учётом их индивидуальных особенностей;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, творческой деятельности и движении.

#### Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья воспитанникам в эпидемиологический период, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста, развитие самостоятельности, любознательности и двигательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

#### Создание условий для развития детей на летне-оздоровительный период

| № п/п  | Направление работы   | Условия  | Ответственный                               |
|--|--|--|---|
| 1. Санитарно-гигиенические условия                               | Переход на режим дня в соответствии с эпидемиологическим периодом в ДОУ      | Прием детей на участках детского сада, прогулка – 2 часа, сон – 3 часа, Совместная деятельность педагога с детьми на свежем воздухе; | Ст. воспитатель, воспитатели                |
|  | Организация водно-питьевого режима   | Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды, одноразовых стаканчиков   | Младшие воспитатели, медсестра              |
|  | Организация обработки рук детей антисептическими средствами                  | Наличие антисептического средства, индивидуальных полотенец для рук, смена полотенца после каждого использования;                    | младшие воспитатели, медсестра, воспитатели |
|  | Проветривание и кварцевание группы в соответствии с графиком                 | Наличие бактерицидной лампы.   |   |
| 2. Условия для физического развития                              | Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ                        | Наличие аптечки первой помощи у мед сестры, исправного оборудования на прогулочных площадках   | медсестра, воспитатели, завхоз              |
|  | Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни | Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ                       | Завхоз, воспитатели                         |
|  | Организация оптимального двигательного режима                                | Наличие выносного спортивного инвентаря и игр для организации двигательной активности.   | Воспитатели                                 |
| <b>Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми.</b> |  |  |   |

| № п/п                               | Содержание   | Возрастная группа и время проведения                        | Ответственный  |
|-------------------------------------|--|---|--|
| 1. Организация режима               | Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года (Прогулка 2-3 ч., сон – 3 ч.), непосредственная образовательная деятельность на свежем воздухе. | Смешанная группа (ежедневно)<br>Возраст детей от 2 до 5 лет | Ст. воспитатель, воспитатели                                     |
|                                     | Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей  |   | Ст. воспитатель, воспитатели, медсестра                          |
| 2. Организация двигательного режима | Прием в групповой комнате утренняя гимнастика на воздухе   | 3 раза в неделю на воздухе                                  | Воспитатели  |
|                                     | Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию  |   | Воспитатели, инструктор по физической культуре<br>муз.руководит. |
|                                     | Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.)  |   |  |
|                                     | Подвижные игры на прогулке   |   |  |
| 3. Закаливающие мероприятия         | Воздушные ванны  |   |  |
| 5. Коррекционная работа             | Гимнастика после сна   | (ежедневно)   | Воспитатели, инструктор по физической культуре                   |
|                                     | Коррекция осанки и плоскостопия  |   |  |
|                                     | Дыхательная гимнастика   |   |  |
|                                     | Пальчиковая гимнастика   |   |  |

**ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ** - Календарное планирование согласно методическим рекомендациям.

### Тематика проведения тематических недель

| месяц       | 1 неделя   | 2 неделя                                       | 3 неделя   | 4 неделя  |
|-------------|--|--|--|---|
| <b>Июль</b> | <b>2.07-3.07</b><br><b>«Солнце, воздух и вода»</b> | <b>6.07-10.07</b><br><b>«Речные обитатели»</b> | <b>20.07-24.07</b><br><b>«морские обитатели»</b> | <b>27.07-31.07.</b><br><b>«Спасём реку, море и океан»</b> |